A Revista Oficial da Terapia Holística

Revista TH

Agosto / Setembro - 2017
50

SOMBRA, RADIESTESIA
E A QUALIDADE DE VIDA

FUNÇÕES PSÍQUICAS

O DESPERTAR DO EU

CONSCIENTIZAÇÃO CORPORAL

HOLOGRAMAS DO SER

Capa: Microcosmo
Modelo: Rilda
Arte Digital:
Henrique Vieira Filho

ÍNDICE

04 Sombra, Radiestesia E A Qualidade De Vida

07 O Despertar Do Eu

10 Conscientização Corporal

14 Funções Psíquicas Da Percepção

17 Hologramas Do Ser

Editorial

É com grande prazer que publicamos esta que é a **50a Edição Online da Revista TH, a Revista Oficial da Terapia Holística**.

Esta Edição e a seguinte, dentre uma variedade de pautas, contarão com temas extraídos das **Proposituras de Palestras** para o evento anual **Holística 2017**.

O Artigo "**Sombra, Radiestesia E A Qualidade De Vida**" aproxima as teorias de Jung aplicadas à Radiestesia.

Em "**O Despertar Do Eu**" as milenares técnicas indianas são ums dos caminhos viáveis para a plenitude.

As tradições chinesas como forma de terapia é uma das pautas em "**Conscientização Corporal**".

Em "**Funções Psíquicas Da Percepção**", somos brindados com subsídios essenciais para o dia-a-dia de consultório.

Já em "**Holograma Do Ser**", o moderno conceito de holografia se une às terapias milenares, em uma nova e prática abordagem.

Nossos votos de excelentes leituras para todos!

Henrique Vieira Filho
Jornalista Responsável
MTB 0080467/SP

Edição, Diagramação, Ilustrações e Jornalista Responsável
Henrique Vieira Filho

Organização
SINTE
Sociedade Internacional de Terapia

Homepage
www.revistath.com.br

Contato
www.crt.org.br
contato@crt.org.br

Conselho de Auto Regulamentação da Terapia Holística

Alameda Santos, 211 cj 1403
São Paulo - SP CEP 01419-000
(11) 3171-1913

SOMBRA, RADIESTESIA E A QUALIDADE DE VIDA

Arte: Radiestesia
Modelo: Rilda
Artista: Henrique Vieira Filho

A Radiestesia é uma ferramenta de trabalho para identificar com precisão distúrbios energéticos, tanto no planeta como no corpo humano, já que todos fazem parte de uma só energia vital

De acordo com Jung, todos nós temos um lado obscuro da personalidade.

Este complexo sistema frequencial criado pela negação é formado por aspectos que fazem parte de nós, mas que insistimos em negar.

Qual a necessidade real desta negação?

Porque a sombra como um fantasma de energia nociva continuamente nos assombra levando a conflitos internos e distúrbios comportamentais a ponto de criarmos desequilíbrios em nós e naqueles que convivem ao nosso redor muitas vezes levando-nos a situações difíceis de resolver.

Qual a melhor maneira de lidar com esta sombra?

Há vários caminhos como a compreensão de uma verdadeira mudança, assumir a responsabilidade porque tentamos encontrar um bode expiatório para culpar por nosso comportamento que é inaceitável, mesmo para nós, experimentar os sentimentos ao máximo deixando completamente a emoção tomar conta e vivenciá-la para ver como ela funciona, voltar ao nosso passado. Desta forma, será muito mais experiente em detectar as feridas mentais no fundo de nossas emoções negativas, tomar consciência a recuperação é notável, ela transmuta as nossas feridas mentais sem que tenhamos de fazer qualquer outra coisa para a recuperação.

No que a técnica radiestésica pode auxiliar na mudança de paradigmas resultando em melhor qualidade de vida?

Utilizando da experiências e observação ao enfrentar respostas incongruentes entre a fala do cliente e a emissão de suas frequências energéticas, caracterizando assim conflitos e distúrbios importantes em que o cliente naquele momento não queira ou não está preparado para resolver, mas por outro lado desejando insistentemente que solucione imediatamente o seu problema e junto com ele fazer o mesmo tomar consciência e se auto reestabelecer.

Eu gostaria aqui de conceituar a palavra “sombra” dentro da minha percepção e da minha vivência de consultório: é um comportamento negativo que te impede de avançar no seu processo natural de progressão, de felicidade, de amor e gratidão.

O mais fantástico na Terapia Holística (Radiestesia) é a capacidade da utilização de procedimentos sutis utilizando uma ferramenta chamada pêndulo sendo possível de observar, identificar e comunicar-se com frequências pontuais localizadas nos seres vivos, objeto ou locais a serem pesquisados conforme autorizado.

Se tratando de seres humanos, obtendo a devida autorização começa-se a troca de comunicação energética advinda do cérebro do terapeuta com o cérebro e corpos do cliente (além de um ambiente favorável naquele determinado momento) possibilitando assim um tratamento eficaz e produtivo.

O terapeuta é capaz de identificar os processos a serem trabalhados e se necessário ativando todas as informações necessárias com a utilização de frequências benignas importantes para reativação. Caso esteja adormecida no inconsciente, transmitindo emissão e transmutação, aplicando diretamente no cliente como corretivo e tratamento dos distúrbios e traumas contumazes de experiências passadas inadequadamente.

Fortalecemos assim o autocontrole para reconhecer informações negativas que estavam escondidas podendo adquirir uma melhora real e eficaz no trato dos sistemas que movem o ser.

O homem não é apenas um corpo físico formado de sistemas: cardiovascular, respiratório, digestório, nervoso, sensorial, endócrino, excretor, urinário, reprodutor, esquelético, muscular, imunológico, linfático e tegumentar.

O homem sente, pensa, vivencia transmitindo e emitindo frequências diversas de acordo com suas experiências. E que tais processos interferem direta e indiretamente em sua constituição primária.

Diante deste fato, cada um desses sistemas (conforme citados acima) envolve órgãos que atuam para a realização das funções vitais do organismo.

Já o que ele sente e pensa é assimilado, transformado e enviado aos sistemas, criando um ciclo repetitivo ou não (livre arbítrio) de informações negativas ou positivas, interferindo direta e indiretamente aos órgãos movimentados pelos sistemas trazendo assim qualidade ou transtorno em nossas vivencias.

A Terapia Holística sempre propôs um foco inovador no conceito do que é saúde e qualidade de vida.

Buscando utilizar métodos e técnicas naturais e na maioria das vezes pouco invasivas, de forma mais abrangente e pontual para encontrar e tratar a verdadeira causa dos distúrbios e sessar de forma tranquila e gradativa a sua criação.

No decorrer dos tempos a Terapia Holística fortaleceu-se potencializando, reintegrando e readaptando diversas técnicas no tratar dos desequilíbrios do cliente e de forma crescente como se espera ela está indo muito além disso, ou seja, vem se renovando na medida em que rapidamente o progresso e tecnologias vem mudando a forma do homem pensar e sentir.

A Radiestesia me proporcionou com isso aumentar o campo de estudos na qualidade de vida por acreditar na necessidade de encontrar, pesquisar e compreender dia após dia uma forma de melhorar o nosso campo energético vital.

Na minha área, com o conhecimento assertivo, é possível usando as mãos como antena, e um pêndulo como um mostrador e a técnica correta de inversão, potencialização, transmutação e emissão de frequências nos pontos encontrados no corpo humano,

É possível trazer, já na primeira sessão alivio, tranquilidade, satisfação, bem-estar e força de vontade ao cliente para que o mesmo possa acreditar e querer de forma assertiva de sair da condição em que está, para mudar seus paradigmas

(Artigo extraído da palestra a ser apresentada para o **Holística 2017**).

MAURICIO MARCIAL DE ARAUJO
Terapeuta Holístico - CRT 43301

Atende com RADIESTESIA, RADIÔNICA e CROMOTERAPIA

www.mauriciomarcial.radiestesia.com.br
mauriciomarcial@radiestesia.com.br

A PSICOTERAPIA HOLÍSTICA COMO FONTE PARA "O DESPERTAR DO EU"

Levar o individuo a compreensão de seu arquétipo é o objetivo da Terapia Holística, fazendo-o a reconhecer de fato qual é a sua força, sua missão e direção de vida.

Aqui apresento os elementos dos aspectos astrológicos, com ênfase em Quíron e nos elementos, com o propósito de ir direto ao caminho para proporcionar o equilíbrio, encaminhando-o à "harmonização" de suas feridas.

Tudo que desejamos no plano físico é possível de realizar se obtiver consciência da capacidade de criação que é natural no Ser Humano.

A Terapia Holística inclui as técnicas de toque, que equilibram o corpo físico e atuam no campo vibracional, promovendo o relaxamento físico.

Outras técnicas, com as que se utilizam de cristais e cromoterapia, atuam no corpo energético reconstituindo o fluxo de energia.

Mas, estas são técnicas que. na maioria das pessoas. não propiciará a mudança principal, que é a forma de conduzir os pensamentos, normalmente relaxam e produzem calma, porém, no primeiro entrave o desequilíbrio vem à tona, porque a mente não está trabalhada.

Já a Psicoterapia Holística, com o foco de Desepertar o Eu, é absolutamente funcional no campo mental, porque o trabalho é dinâmico. Faz despertar sensações ativas e conscientes.

Nas vivências do processo terapêutico você aprende a ouvir dentro do coraçãom a música do seu próprio sentir e reagir na emoção de acordo com as lembranças tocada, proporcionando um movimento único e exclusivo ao momento.

E para favorecer no resultado é levado através de técnicas de exercícios respiratório que promovendo o renascer resultando no desbloqueio da mente, produzindo alegria e reconhecimento das capacidades.

E ai sim, pode-se dizer que a Terapia Holística está inteira. De verdade harmonizou, corpo, mente, emoção, e energético, e o coloca de encontro ao coração, com a capacidade de interagir com sua verdadeira essência.

Podemos, então, observar que a Psicoterapia Holística foca objetivamente a mudança dos paradigmas através de conduzir a mente a mudar de trajeto para a percepção e da mente superficial que é a grande sabotadora a ser vencida, pelo o resgate da memória do próprio divino ser.

Um dos instrumentos para tal é o “renascimento” através de exercícios respiratórios, com a indução para entrar em questionamentos e responder o “porquê” e os “para quê” das coisas que vivem (coaching holístico), em que grau de importância está na vida e, assim, direcionar um caminho de percepção de forma consciente e harmoniosa.

Os relaxamentos indutivos que produzem veículos de pensamentos diferentes dos acostumados pela mente.

A utilização de Florais de Bach, para catalisar as emoções guardadas até de si mesmo.

Para que seja compreendido o processo da **Psicoterapia Holística – Despertar do Eu** é preciso conhecer a formação dos arquétipos de cada ser, incluindo os **Os 4 Elementos Sutis**

Os estudos das forças da natureza, presente nos quatro elementos da natureza: ar, terra, fogo e água.

A estes, são atribuídos à composição dos arquétipos e o procedimento de uma evolução interior em sua forma mais sutil,

Devemos abordar, também, os dez planetas "clássicos" cuja importância é reconhecida por todos os astrólogos, além de **Quíron**, que no mapa arquetípico, retrata a marca especial de heroísmo e de ajuda.

Quíron representa a necessidade de fundir os opostos dentro de si mesmo para se conseguir a plenitude.

A ferida cultural é a divisão entre os instintos e intelecto, representado pelo o mítico centauro - metade homem e metade cavalo.

No processo terapêutico, primeiramente devemos conhecer seu mapa astrológico, que mostra os caminhos de equilíbrio e os obstáculos que este Ser terá que enfrentar e as nuvens que obscurecem a sua caminhada

E a cada sessão, o processo é baseado neste conteúdo, descrito de forma que o cliente possa ir tomando contato sua jornada de descobertas de si próprio.

(Artigo extraído da palestra a ser apresentada para o **Holística 2017**).

Celi Coutinho - Terapeuta Holística - CRT 21270,

é autora de vários livros e atua com Terapia Ayurvédica, Numerologia, Yôga dos Números e Terapia Tântrica.

www.celicoutinho.com.br

Arte: Respirar
Modelo: Rilda
Artista: Henrique Vieira Filho

CONSCIENTIZAÇÃO CORPORAL COM A PRÁTICA DA RESPIRAÇÃO

A aplicação da Terapia Energética com Qi Gong (Chikun) e Tai Chi Chuan para Idosos", apresenta a pesquisa de campo realizada em aulas regulares durante nove semanas, das milenares práticas corporais chinesas, ministradas a seis grupos distintos de idosos, a maioria residentes em comunidades, do Município de Itapecerica da Serra.

Nesta proposta, direciono um olhar especial para o segmento da população global que está em crescimento: a pessoa idosa, acima de 60 anos.

Com a intenção de passar as experiências adquiridas no oriente sobre a arte da energização terapêutica para o grupos da Melhor Idade, a maioria com vulnerabilidade social, ei início ao projeto de “Conscientização Corporal” com da prática do Qi Gong (Chikun) e da arte marcial Tai Chi Chuan.

Tendo como foco os três pilares básicos na prática do Qi Gong (Chikun) e Tai Chi Chuan: consciência, respiração e movimento, é de suma importância informar com ênfase que cada pessoa tem a responsabilidade sobre a sua saúde e a qualidade de vida, isto é, conscientizá-la de que o bem estar está em suas mãos.

Os três pilares básicos na prática do Qi Gong (Chikun) e Tai Chi Chuan são: conscientização, respiração e movimento para obter a harmonia psico-físico-energética.

Material: Distribuição de apostilas coloridas explicando suscintamente sobre o Qi Gong (Chikun) e Tai Chi Chuan, sequência e nomes dos 10 movimentos básicos, informativos relativos à saúde – sobre os benefícios da respiração, da água em nosso organismo, alimentação saudável, entre outros.

Aparelho de som com músicas orientais de relaxamento e uso do microfone auricular.

Método utilizado: 90 minutos de aula uma vez por semana, divididos em dois blocos:

Nos exercícios de energização e alongamento - o Qi Gong (Chikun), prática e teoria, através de livro com ilustrações em 3D dos órgãos internos, é feita uma explicação minuciosa ao grupo como estes atuam no nosso corpo quando praticamos a respiração abdominal.

Para a maioria dos idosos com vulnerabilidade social, o contato do aprendizado com tal material, era pela primeira vez.

Sendo inusitada a comparação que fizeram da imagem do sistema nervoso com “muitos fios que tem dentro do corpo”.

Destacando a importância do conhecimento do nosso corpo humano internamente que não há diferença entre os homens, e que somos todos iguais, incluindo-os socialmente.

Na prática do Tai Chi Chuan, introduzi uma adaptação com o uso de bolas coloridas à sequência básica das 10 posturas do Tai Chi Chuan estilo Yang, a fim de facilitar a compreensão e melhor adaptação nos movimentos.

Como incentivo para atividade: apresentações em público.

Éimportantelembrar que os idosos, precisam sentir entusiasmo com um foco para dar continuidade àquela atividade, não só para beneficiar sua saúde, mas sentir que estão trabalhando o corpo para um objetivo maior.

A falta de hábito em conectar a mente com os movimentos do corpo dificulta a sua realização. Os movimentos que cada um de nós realizamos na rotina do dia a dia, se tornam automáticos porque já sabemos, previamente, como nos locomover dentro da nossa casa ou no local de trabalho, onde ficam exatamente as coisas que precisamos e as usamos; porém, realizamos os mesmos movimentos com o corpo todos os dias, inconscientemente.

Na prática do Qi Gong (Chikun) e Tai Chi Chuan são apresentados movimentos inusitados para maioria das pessoas com vulnerabilidade social.

No Qi Gong (Chikun) (alongamento energético) por exemplo: rotações nas articulações do pescoço, braços, quadris, joelhos e pés.

Para fazê-los perceber o direcionamento dos membros, da cabeça, do quadril e dos pés, é preciso mostrar individualmente o passo a passo, repetir muitas vezes para a memorização corporal, isto significa estar no presente da mente fazendo a conexão com o corpo.

Os participantes do Qi Gong (Chikun) e Tai Chi Chuan se sentem bastante confortáveis com as práticas, procuram ser assíduos em dar continuidade à atividade física ministrada de uma forma diferenciada, com o sistema da arte marcial disciplinar, e o propósito de ser agradável.
Assim mesmo há uma abstenção de aproximadamente 15% de pessoas em cada grupo, por diversos motivos, o principal é decorrente de consultas com outros profissionais de saúde, e outro mais comum é o de cuidar dos netos.

Observando o comportamento sob aspecto do inconsciente coletivo dos participantes em alguns núcleos, nota-se uma diferença tanto em grupos grandes quanto pequenos, relativo à concentração e conscientização, quando as pessoas estão presentes de fato, sem se dispersarem com o que acontece à sua volta há um maior aproveitamento, beneficiando a circulação da energia Qi, no corpo, e o resultado de um conjunto harmônico com o aprendizado além da maior união entre as pessoas do grupo.

Por outro lado, em alguns grupos seja numa sala, quadra ou no ginásio, quando acontece um motivo externo que seja um ruído, uma pessoa, há uma dispersão da atenção, não conseguindo concluir tal exercício.

Algumas pessoas têm mais dificuldade em se concentrar por vários motivos: a falta de hábito e conhecimento da técnica da respiração ou por problemas individuais.
Existe também, outro grande motivo para a falta de concentração durante as atividades é, estar “batendo papos” com as amigas e amigos, como um momento de lazer e socialização, distração saindo da rotina, colocando as conversas em dia, o que é saudável e bastante justificável para o idoso que mora só.

Apesar das dispersões citadas, como resultado, a conscientização corporal nas práticas terapêuticas de energização aplicadas a diversos grupos com perfil heterogêneo, entre os já praticaram atividade física ou não, os benefícios foram notáveis.

Logo após as primeiras aulas, os idosos relataram que sentem menos dores articulares e estão conseguindo realizar movimentos no corpo antes paralisados.

Isto comprova que os idosos, até então, sedentários ao iniciarem os exercícios de Qi Gong (Chikun) e Tai Chi Chuan, com o sentimento de se concentrar em fazer um determinado movimento para conduzir a energia, houve a circulação do Qi no organismo, trazendo benefícios à sua saúde em 99% dos participantes.

É fundamental fornecer informações adequadas de modo criativo, objetivo, simples e com imagens para entendimento e fixação na memória cognitiva e corporal aos idosos da comunidade com vulnerabilidade social, a respeito do benefício que está ocorrendo naquela determinada parte do corpo com o movimento realizado, para se

conscientizarem da responsabilidade que possui sobre sua saúde e qualidade de vida.

O método utilizado para oferecer conhecimentos através de apostilas, atlas sobre o corpo humano, e vídeos, os auxiliou e os facilitou o aprendizado com a identificação dos movimentos ministrados, trazendo melhor resultado.

Segundo depoimentos dos idosos, alguns exercícios ensinados de relaxamento e terapia corporal de fácil assimilação, foram lembrados e executados em qualquer lugar sempre quando tiveram necessidade.

Para dar continuidade ao projeto de “Conscientização Corporal”, sinto a necessidade de inovar as ferramentas, a metodologia, buscar mais capacitação pessoal, para incentivar os idosos a serem autosuficientes para cuidarem de sua própria saúde e serem mais protagonistas de suas vidas: novas escolhas, novas metas, novos sonhos, novas atividades para que não percam a motivação de viverem a melhor idade.

(Artigo extraído da palestra a ser apresentada para o **Holística 2017**).

LIDIA RITSUKO MATSUBARA

Terapeuta Holística - CRT 48244

Trabalha com TAI CHI CHUAN, TERAPIA CORPORAL, TERAPIA TRADICIONAL CHINESA

Ouvir Com O Coração
Modelo: Andrea
Arte: Henrique Vieira Filho

FUNÇÕES PSÍQUICAS DE PERCEPÇÃO

As nossas funções psíquicas de percepção são fundamentadas nas informações recebidas do nosso inconsciente que estimulam as decisões do idear, ou seja, a nossa intuição, e dos órgãos sensoriais ou a nossa sensação, que estimula o fazer.

Desta forma, o Psicoterapeuta deve estar atento, pois isto melhor lhe ajudará na persecução de mais informações rápidas e seguras para sua estratégia terapêutica.

De modo simples, temos a possibilidade de exprimir a intuição como uma informação antecipada, sobre ou relacionada com qualquer assunto, acontecimento ou problema, que dirige-se para nossa consciência, vinda diretamente do nosso inconsciente.

Surge independente da nossa vontade sem que haja qualquer esforço ou reflexão.

Ela é uma força própria de todos os seres humanos, está diretamente relacionada ao desenvolvimento do hemisfério direito, ou seja, aquele lado do cérebro que processa o idear, as imagens, o reconhecimento de rostos, a fantasia e onde são concebidas as mais superiores expressões artísticas.

A característica básica da intuição consiste no fato de ela ser uma função psíquica que permite a percepção de conteúdos completos, sejam estes do mundo em que vivemos (percepções externas) ou vindas do mundo interior do psiquismo, sendo um dos feitios pelo qual recebemos informação. (SUMA).

A sensação é o processo consciente correlacionado com os órgãos dos sentidos que nos proporciona parte do conhecimento do mundo externo. É a função psíquica de percepção que nos informa que algo existe.

As pessoas que mais recebem informações através da sensação são aquelas voltadas para o aqui-agora, mostrando-se práticas, executoras, realistas, apresentam bom controle psicomotor e preferem relacionar-se com coisas concretas e objetivas. (ZACHARIAS,1995).

O primeiro passo da terapêutica é audição dos relatos dos fatos de acordo com os seus significados intrínsecos do todo (intuição).

O segundo passo será observar progressivamente o cliente a fim de desenvolver a ampliação do seu autoconhecimento de parte do todo (sensação), tendo em vista a aceitação de outras técnicas terapêuticas, se necessárias.

O Psicoterapeuta deve ter em mente que a avaliação requer habilidade dadas as circunstâncias e particularidades das funções psíquicas de percepção de cada cliente.

Cada fato ou problema deve ser considerado com ausência de julgamento, pois poderá revelar evidência adicional para a avaliação do cliente naquele momento.

As três maneiras clássicas para ouvir o cliente são: perguntando; pedindo uma opinião ou a notícia de um fato.

Uma outra forma, é apresentar pensamentos positivos para elevar a autoestima.

O Psicoterapeuta deve ouvir o cliente com interesse e ter respeito pelo tom de voz, pelo olhar e pelo gestual, pois o relato também é amparado por tais formas de expressão.

Será saudável ajudar o cliente a se expressar melhor e tentar se adequar ao seu vocabulário.

Dessa forma, o cliente também se aceita e talvez, modifique o próprio comportamento e pontos de vista, se sentindo estimado e respeitado.

“ A m e n t e inconsciente, mediando a psique consciente e o soma, retém os processos de pensamento imagético visuais e holísticos do hemisfério cerebral direito.”

(MOLLON,2005).

As experiências acumuladas devem ser aproveitadas para validar até onde vai o predomínio

do cliente (idear-intuição- x fazer-sensação-) e para determinar a intensidade mínima abaixo da qual um estímulo deixa de produzir uma determinada resposta para a revelação da realidade, da idealização e do possível.

Isso também pode ser entendido como sendo a liberdade e a responsabilidade de viver com absoluta coerência e espontânea vontade.

Segundo Kalsa e Stauth (1977) "em geral, os homens têm o hemisfério direito mais espesso e desenvolvido, e nas mulheres se dá o contrário.

Provavelmente, isso explica por que as mulheres aprendem a falar mais cedo do que os homens, por que são mais falantes e em geral conseguem pronunciar melhor "as palavras ou frases difíceis de repetir."

As mulheres têm um melhor controle motor o que, provavelmente, explica sua caligrafia superior à masculina.

Os homens são melhores em tarefas relativas ao espaço como ler mapas ou sair de um labirinto."

De uma maneira geral, cada caso mostra como maiores informações sobre determinada situação podem jogar luz sobre ela e encaminhá-la para a avaliação correta.

Conseguir todas as informações sobre um cliente é impossível, o Psicoterapeuta deve saber quais deve obter antes, durante e após e estar preparado para uma possível, contudo, sadia desilusão do cliente com a terapia.

"O Psicoterapeuta deve compreender a influência de sua personalidade ou, melhor, a que ele exerce sobre o cliente, pois isso acontece espontânea, natural e inevitavelmente, entretanto, deve suprimir os aspectos do entusiasmo que poderiam ser perniciosos ou criar obstáculos ao atendimento terapêutico, enfatizando ou mesmo desenvolvendo, se ausentes, as influências que são construtivas e úteis para a terapia." (ASSAGIOLI,1970).

De nada serviria reconhecer as diversidades humanas típicas, se isto não apresentasse também um passo adiante para compreender os outros e para aproximar-se deles.

REFERÊNCIAS:

ASSAGIOLI, Roberto. Psicossíntese - Manual de Princípios e Técnicas, pág., 237. Editora. CULTRIX. São Paulo -SP.1970.

KHALSA, Dharma Sing e STAUTH, Cameron. Longevidade do Cérebro, pág., 119. 6ª edição. Editora Objetiva. Rio de Janeiro-RJ. 1977.

MOLLON Phil. Conceitos da Psicanálise. O Inconsciente, págs., 66 e 67. 1ª edição. Editora Duetto. São Paulo-SP. 2005.

Suma Econômica. INTUIÇÃO, págs., 6, 7 e 57. COP Editora Ltda.- Rio de Janeiro-RJ.

ZACHARIA, José J. M. Entendendo os Tipos Humanos, pág., 33.PAULUS. São Paulo-SP. 1995.

Raimundo Amim Lima Haddad - CRT 38326 - Terapeuta Holístico, trabalha com Reiki, Calatonia, I Ching, Florais, Terapia Corporal e Fitoterapia, dentre outras técnicas.

amimhaddad@amimhaddad.com

Existe uma grande variedade de formas de ativar os recursos de auto-harmonização de cada Cliente, acionando os pontos e/ou regiões reflexoterápicas que foram selecionadas.

Assim sendo, limitarei o texto àquelas que sejam eficientes e, ao mesmo tempo, de risco mínimo em sua forma de aplicação.

Um ativador muito eficaz é o **TOQUE**.

Se for em pontos nos Meridianos de Acupuntura, ou zonas reflexas relativamente acessíveis (Reflexoterapia pelas mãos ou pés, por exemplos...), basta utilizar da ponta dos dedos, por cerca de um minuto.

Pode simplesmente encostar, ou pressionar, ou aplicar movimentos enquanto toca...

Na verdade, é indiferente, pois todas estas opções manifestam bons resultados, despertando reações psicofísicas voltadas à homeostasia, ou seja, ao **auto-equilíbrio**.

O paralelismo lúdico (e bastante reducionista....) que utilizo é o de "clicar" o botão de um aparelho de controle remoto...

Esta sutil atitude aciona uma série de recursos do equipamento principal.

Uma alternativa ao toque, bastante conhecida e polêmica, é a aplicação de agulhas específicas para este fim.

Obrigatoriamente tem que ser adquiridas com procedência idônea, mediante Nota Fiscal e são **DESCARTÁVEIS e de USO ÚNICO**.

Jamais venda produtos aos Clientes, razão pela qual, se for aplicar agulhas, esta previsão de despesa já deve ter sido considerada na definição dos honorários.

Se for utilizar-de das chamadas agulhas de **Acupuntura, e/ou de Auriculoterapia, e/ou Quiroterapia**, deve obedecer à legislação pertinente, que determina a forma correta de descarte, que é igual ao que se exige para materiais infecto-contagiosos.

Após o uso único, descartem nos recipientes especificados pela legislação sanitária, acionando a coleta seletiva especializada.

Ou, alternativamente, utilizem equipamentos desintegradores de agulhas, aprovados pelos órgãos governamentais.

Nas aplicações via trajetos dos Meridianos, basta fixar as agulhas nos pontos por cerca de um minuto, antes de as retirar.

Uma boa opção é conferir a reação aos Pontos de Alarme e, caso ainda estejam sensibilizados, prolongar por mais um minuto.

Já as micro-agulhas específicas para **Auriculoterapia**, são aplicadas nos pontos detectados mediante pequenas fatias de fita adesiva do tipo "microporo".

Pertinente destacar que, quanto maior a qualidade do conhecimento do Profissional, menor a quantidade de pontos que necessita para equilibrar...

Existe inúmeras alternativas (além do toque...) às agulhas, pois, afinal, uma grande parcela da sociedade não as aceita.

O mercado disponibiliza algumas outras alternativas populares.

Por exemplos, pequenas esferas de aço, e/ou de "ouro" ou "prata" (são as mesmas que as de aço, mas com acabamentos dourados ou prateados), e/ou "sementes de mostarda", vendidas em casas especializadas, que já vem, inclusive, com fita adesiva apropriada para fixação.

Pessoalmente, prefiro utilizar pequenos **imãs emborrachados**, que são descartáveis e de uso único e não precisam de coleta especializada.

Muitos dos aparatos eletrônicos existentes no mercado brasileiro possuem a capacidade de facilitar a localização dos pontos e de ativá-los das mais variadas formas.

Os mais recomendados são os que aplicam cores (**Cromopuntura**) ou infra-vermelho, com emissores LED de baixa intensidade, incapazes de aquecer ou causar danos no tecido.

Quando se tem o domínio da técnica da **Pulsologia de Nogier**, há um ganho em sofisticação e em resultados.

Utilize-a não só para a escolha correta dos pontos, como para se selecionar qual será a melhor estimulação, testando para concluir qual, dentre as opções, resulta em um sinal mais nitido ao pulso.

Por exemplos: aplicar o lado Norte, ou o lado Sul, do imã, sobre o ponto ? Fixar a esfera “ouro”, ou a “prata” ? Aplicar qual cor ? Ou qual regulagem de ritmo (vários equipamentos possuem regulagens de frequências...) ?

Para se saber qual das alternativas é a mais adeqüada, basta aproximá-las e/ou aplicá-las, uma a uma, rapidamente (um ou dois segundos...) em cada ponto: a opção que for a mais necessária dará a reação maior ao pulso.

Quando a ativação for pelo toque ou por exposição (aproximação de **ímãs, cristais coloridos, cromopuntura, “softlaser”** e similares), basta fazê-lo por um ou dois minutos, a cada atendimento.

Por sua vez, se o acionamento for do tipo afixado aos pontos com fita adesiva **(agulhas, pequenas esferas, ímãs, fitoterápicos** e similares), mantenha até a próxima consulta, ocasião em que serão retiradas.

O usual é de uma nova sessão por semana.

A cada atendimento, sempre uma nova seleção de pontos deve ser realizada (nem sempre corresponderá aos mesmos da semana anterior ou à mesma localização...), com retomada da ativação.

Seja qual for a opção de forma de ativação dos pontos e zonas reflexas, a **Pulsologia de Nogier** otimizará a aplicação.

Graças a este recurso, sempre se obtém a regulagem exata e, por ressonância, despertará os recursos internos disponíveis para a auto-harmonia.

Cabe aqui destacar um recurso desenvolvido no Brasil, que demonstra um bom potencial:

> A aplicação de pequenas amostras de Fitoterápicos como ativadores de pontos em Meridianos e em Zonas Reflexas.

Com o auxílio de uma pinça, são coletadas pequenas amostras de **Fitoterápicos**, as quais, por aproximação por sobre os pontos detectados, serão escolhidos via **Pulsologia de Nogier**.

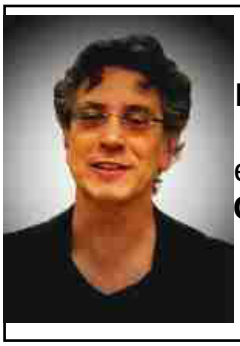
Tal qual seria feito com **imãs ou micro-agulhas**, estas pequenas amostras selecionadas são fixadas com fita do tipo microporo, como mais uma boa opção de acionamento dos pontos.

Considerando a infinidade de plantas terapêuticas disponíveis, o ideal é otimizar a prática, focando em espécies tradicionalmente equilibrantes, específicas para cada um dos C**inco Movimentos Chineses**:

Alecrim (Movimento Madeira),
Calêndula (Movimento Terra),
Cavalinha (Movimento Água),
Lavanda (Movimento Fogo) e
Tomilho (Movimento Metal).

Estes cinco fitoterápicos já serão suficientes para obtermos bons resultados.

(Artigo extraído da palestra a ser apresentada para o **Holística 2017**).



Henrique Vieira Filho - Terapeuta Holístico - CRT 21001,

é autor de diversos livros da profissão, ministra aulas na **CEATH - Comunidade de Estudos Avançados em Terapia Holística**.

contato@sinte.com.br (11) 3171-1913

Está em cima da hora para garantir seu desconto! Invista em você, agora!

O Holística é o mais importante evento da nossa Profissão, indispensável para todos que desejam evoluir Profissionalmente e aprender cada vez mais.

A tudo isto se soma a oportunidade social de interagir com colegas de todo o Brasil e com os mais queridos palestrantes.

O **Certificado de Congressista** agrega valor perante seus Clientes, bem como as fotos de sua participação, que atuam como marketing positivo nas redes sociais.

Saia da "vibração" de "crise" e venha para quem sintoniza com OPORTUNIDADE!

Afinal, uma dica, uma técnica que experiencie no **Holística 2017** e que agregue aos seus atendimentos, à sua vida pessoal, potencializa milhares de reais de retorno em atendimento.

E o Holistica 2017 será HISTÓRICO: afinal, são 25 ANOS de CRT!

Claro, todos devem e querem participar; outrossim, as vagas são limitadas e para agradar a todos, maximizamos as oportunidades de participação, proporcionando diversas opções e, certamente, uma delas irá satisfazer sua disponibilidade de tempo, de interesses e de investimento.

No sábado e no domingo, você vivenciará técnicas, assistindo ou participando diretamente da PRÁTICA, em uma verdadeira mansão histórica de São Paulo.

E, complementando com chave de ouro, a **Confraternização com Coquetel** (não alcoólico e ovo-lacto-vegetariano), com o requintado buffet da Mansão Hasbaya.

De R$ 620,00 por R$ 590,00 - somente nesta chamada, até dia 30/06 - à vista ou em até 12 vezes no cartão de crédito em

http://livroteca.com.br/categorias/90-holistica-2017.html

Mais uma novidade: desejando, pode incluir acompanhantes, que tal qual você, terão que se inscrever e quitar o mesmo valor!